

Un figlio

*Un figlio, signore e signori,
non è come un'ombra cicciona,
non è un mazzolino di fiori
e neanche un'opera buona.*

*Un figlio, signori e signore,
non è un campionato sportivo,
non è un più veloce motore
e neanche un rametto d'olivo.*

*Un figlio, mia cara famiglia,
è un corpo, una mente, una voce,
è un seme della meraviglia,
un mondo in un guscio di noce.*

*Un figlio, miei cari parenti,
vi fonda uno stato nel cuore.
Un figlio fa stringere i denti,
ma ha un delizioso sapore.*

Roberto Piumini

Iniziativa promossa
in collaborazione con

l'Osservatorio Sociale
del Comune di Casarsa



**PER ISCRIZIONE,
INFORMAZIONI
E/O CHIARIMENTI:**

dal lunedì al venerdì
dalle 8.00 alle 12.00
presso il

**Centro Studi Sociali
"L. Scrosoppi"**

Via Vittorio Veneto n. 45/2
33072 Casarsa della Delizia (Pn)

tel. 0434/870062
cell. 345/8473920
fax. 0434 871563
(chiedere di Paola)

e-mail: info@cssscrosoppi.org



In occasione del 25° di fondazione
dell'Associazione di volontariato "Il Noce"

SÌ FAMIGLIA

percorsi di sostegno
alla genitorialità...
e di crescita personale



Attività di formazione finanziata
dalla L.R. 11/06 sulla famiglia



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

INCONTRI TEMATICI 2011

Venerdì 4 febbraio ore 20.30:

COMUNICARE PER COSTRUIRE UNA RELAZIONE

Relatore: dott.ssa *Paola Pecorari*
(pedagogista, counselor)

Venerdì 4 marzo ore 20.30:

CON QUEL CHE SI SENTE DIRE...! COME AIUTARE I BAMBINI A VIVERE NEL MONDO

Relatore: dott.ssa *Antonella Viola*
(pedagogista)

Giovedì 7 aprile ore 20.30:

LE EMOZIONI SI IMPARANO? "SENTIAMO" UN PO'...

Relatore: dott.ssa *Lorena Sut*
(pedagogista, counselor relazionale)

PERCORSI DI GRUPPO 2011

1 "ESSERE... E BENESSERE"

Percorso di consapevolezza e di promozione della relazione attraverso l'utilizzo delle tecniche teatrali. Si rivolge a tutti i genitori ed educatori che desiderano conoscersi meglio ed esplorare il proprio mondo emotivo e relazionale.

CONDOTTO DA: *Alessandra Cusinato* (attrice e formatrice in ambito teatrale)

TEMPI: 3 incontri di 2 ore ciascuno, dalle 20.30 alle 22.30 nelle date: 7, 14 e 21 febbraio.

2

"E TU CHI SEI?"

Percorso di consapevolezza e di promozione della relazione genitori-figli attraverso l'utilizzo delle tecniche teatrali. Il percorso prevede 6 incontri totali: 2 incontri solo per i figli (6-10 anni), 2 incontri solo per i genitori e 2 incontri finali insieme, genitori e figli.

CONDOTTO DA:

Alessandra Cusinato (attrice e formatrice in ambito teatrale)

TEMPI:

- Solo i ragazzi: (28/02 e 14/03 ore 17.30 - 19.30)
- Solo i genitori: (7/03 e 21/03 ore 20.30 - 22.30)
- Genitori e figli insieme: (28/03 e 04/04 ore 19-21)

3

EDUCARE ALL'AUTOSTIMA

Percorso formativo di gruppo per sensibilizzare i genitori a:

- sostenere l'autostima dei propri figli, favorire la sicurezza e la fiducia in loro stessi;
- sviluppare nei figli la consapevolezza del proprio valore personale nel vivere le diverse esperienze della vita ed in particolare nelle situazioni di apprendimento.

CONDOTTO DA:

dott.ssa *Maria Livia Seriani* (psicologa e psicoterapeuta)

TEMPI:

5 incontri di 2 ore ciascuno, dalle 20.30 alle 22.30, nelle date: 15, 22, 29 marzo, 5 e 12 aprile.

4

"EMO-AZIONIAMOCI"

Percorso esperienziale di consapevolezza emotiva in piccolo gruppo. Attraverso attivazioni con il colore, materiali di recupero e la musica sarà possibile favorire una riflessione personale sulle diverse caratteristiche delle emozioni principali, promuovendo occasioni di scambio e di riflessione sulle implicazioni che comportano a livello fisiologico e nelle relazioni di tutti i giorni.

CONDOTTO DA:

dott.ssa *Lorena Sut* (pedagogista, counselor relazionale).

TEMPI: 3 incontri di 2 ore ciascuno, dalle ore 20.30 alle 22.30, nelle date 28 aprile, 5 e 12 maggio

5

SENSIBILIZZAZIONE AL METODO FEUERSTEIN

Percorso introduttivo ad un metodo per il potenziamento delle capacità mentali basato sul principio che **l'intelligenza non è un fattore predeterminato e stabile ma un elemento passibile di evoluzione.**

Obiettivi:

- promuovere la conoscenza delle basi teoriche del Metodo per applicare i principi della mediazione;
- fornire conoscenza della realtà psicologica, pedagogica e didattica degli alunni al fine di utilizzare il metodo Feuerstein sia in situazione protetta che integrata;
- rinforzare e recuperare le capacità di mediazione.

CONDOTTO DA: *Jael Manuela Kopciowski*

(psicologa-psicoterapeuta, Giudice Onorario Tribunale dei Minori)

TEMPI: una giornata intensiva di 6 ore totali con pranzo tutti insieme, in data da definirsi, tendenzialmente di domenica.

In occasione della ricorrenza del 25° di fondazione dell'Associazione "Il Noce", QUESTE INIZIATIVE AVRANNO TITOLO GRATUITO.

I percorsi verranno però attivati solo al raggiungimento di un numero minimo di iscritti e, qualora previsto, le iscrizioni ai singoli percorsi si chiuderanno con il raggiungimento del numero massimo di partecipanti ammessi.

Termine iscrizioni: 20/01/11

**SALVO DIVERSE INDICAZIONI,
gli incontri si terranno presso
la sede dell'Associazione Il Noce.**

**NB: Alcune date delle proposte presentate
potranno subire delle variazioni**